

MASSAGENS

MASSAGES



É NECESSÁRIA
RESERVA PRÉVIA
ADVANCE RESERVATION
IS REQUIRED



Voltar a Casa

Coming Home

Melhora a circulação,
alivia tensões musculares,
relaxa o corpo e a mente.

*Improves circulation,
relieves muscle tension
and relaxes the body
and mind.*



30 min – 50€ | 50 min – 90€
90 min – 120€



Criar Raízes

Deep Roots

Massagem revigorante,
alivia dores musculares
e contracturas.

*Invigorating massage
that relieves muscle
pain and contractures.*



50 min – 100€ | 90 min – 130€



Florescer

(a partir dos 12 semanas
de gestação)

*Blossom
(from 12 weeks
of gestation)*

Melhora a circulação,
a hidratação, ajuda a reduzir
o inchaço e o desconforto
associado da maternidade.

*Improves circulation and hydration,
reduces swelling and discomfort
associated with motherhood.*

50 min – 90€



Rosto – Melhora a
tonicidade e elasticidade
da pele – Rejuvenesce
e dá viço.



Pés – Trabalha zonas
específicas proporcionando
alívio de fadiga,
pé inchado e pés frios.

*Face – Improves skin firmness
and elasticity – Rejuvenates
and gives radiance.*

*Feet – Targets specific areas
to relieve fatigue, swollen
feet and cold feet.*

25 min – 40€



Calor da Terra

Earth's Warmth

Alivia as tensões musculares,
liberta toxinas, reduz
ansiedade e depressão.

*Relieves muscle tension,
releases harmful toxins,
reduces anxiety
and depression.*



50 min – 100€ | 90 min – 130€



Fluir Devagar

Slow Flow

Auxilia a eliminação
de águas e detox
do organismo.

*Helps the body
eliminate water
and toxins.*



50 min – 90€



Respirar Fundo

(Para aumentar
poder ser feita no chão)

*Deep Breath
(This massage can
be done on the floor)*

Massagem com pressões
e mobilizações que
proporciona o alívio
de bloqueios.

*Massage with pressure and
mobilizations that provides
relief from blockages.*

30 min – 60€



Pés Descalços

(A partir dos 3 anos)

*Bare Feet
(Above 3 years old)*

Relaxante, melhora
a circulação e tem
efeito calmante.

*Relaxing, improves
circulation and
has a calming effect.*

20 min – 30€

