



RETIRO FEELING

Programa de 6 a 11 de outubro

Dia 1

- Welcome drink
- Jantar para partilhar

Dia 2

- Sessão de Yoga
- Pequeno-Almoço
- Tempo livre
- Caminhada na Costa Vicentina com almoço
- Sessão de Meditação
- Jantar para partilhar

Dia 3

- Sessão de Yoga
 - Pequeno-Almoço
 - Circuito de Sauna e Banhos de Gelo
 - Almoço
 - Massagem
 - Sessão de Terapia do Som
 - Sessão de Yoga/Meditação
 - Jantar
 - Observação das Estrelas
- 





Dia 4

- Sessão de Yoga
- Pequeno-Almoço
- Passeio de Bicicleta até Odeceixe
- Almoço picnic
- Tempo livre
- Sessão de Yoga/Meditação
- Jantar
- Fogueira com partilha de experiências

Dia 5

- Sessão de Yoga
- Pequeno-Almoço
- Tempo livre
- Almoço
- Workshop de Pintura Alentejana
- Sessão de Yoga/Meditação
- Jantar
- Fogueira com partilha de experiências

Dia 6

- Sessão de Yoga
- Pequeno-Almoço
- Check-out

Idade mínima para participantes: 16 anos.

Programa sujeito a disponibilidade e não acumulável com outras promoções ou ofertas em vigor.

